

JUDO CLUB

Le Molay-Littry



**Tarifs exceptionnels
2021**

SAISON 2021-2022

LE JUDO, est une école de la vie, un sport éducatif, d'équilibre, mais aussi une voie qui peut être pratiquée par tous.

INSCRIPTIONS : Le 1^{er} SEPTEMBRE 2021 de 16H à 19H
Puis chaque MERCREDI du mois de septembre de 15H30 à 19H00

DEBUT DES COURS : MERCREDI 8 SEPTEMBRE 2021

LIEU : Au gymnase du MOLAY-LITTRY

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS :

- Le **certificat médical** (même pour une séance d'essai)
- Une photo d'identité récente
- 3 enveloppes par famille **timbrées** et **libellées** à votre adresse
- La cotisation annuelle (payable en 3 fois si vous le souhaitez).
- **Masque obligatoire** pour les accompagnants de plus de 10 ans.

RENSEIGNEMENTS :

Mme FERREY Isabelle

Professeur ceinture noire 4ème DAN D.E.

Téléphone : 07-66-17-35-97

Adresse mail : isajudo@orange.fr

HORAIRE DES COURS du MERCREDI:

EVEIL-JUDO enfants né(es) en 2016-2017
de 16h30 à 17h15

JUDO ENFANTS né(es) en 2015-2014-2013-2012
de 15h30 à 16h30

JUDO ENFANTS né(es) en 2011 et AVANT
de 17h15 à 18h15

*Possibilité de **Jujitsu - Self défense (ADOS-ADULTE)**
en fonction du nombre de demandes*

TAISO (ADOS-ADULTE) : Renforcements musculaires /
Assouplissements / Etirements
de 18h15 à 19h15

IMPORTANT : **certificat médical OBLIGATOIRE** dès la
première séance