

# La Course des Lavois

5<sup>ème</sup> Edition



# Course des Lavois

---

# Règlement officiel

---

## Article 1 : Organisation

La 5<sup>ème</sup> édition de La Course des Lavois se déroulera le Dimanche 19 mai 2019 au Molay-Littry de 9h00 à 12h30.

Elle est organisée par l'Association « Course des Lavois ».

## Article 2 : Epreuves

Les épreuves sont détaillées comme suit :

Course	Nom	Catégorie	Distance	Horaire	Tarif
1	Courses jeunes	Poussin/Benjamin F et G 2006 à 2009	1500 m 1PB + 1GB	9h10	GRATUIT
2		Minime F et G 2004 à 2005	2 500 m 1PB + 2GB	9H10	
3		Eveil Athlétique 2010 à 2012 Baby 2013 à 2014 F et G	500m 1PB	9H35	
4	Petite "lavois"	cadet à master H et F à partir de 2003	9km	10H	7€ + 2 pour inscription jour-J
5	Course des lavois	cadet à master H et F à partir de 2003	15km	10H20	9€ + 2 pour inscription jour-J
6	La lavandière	Randonnée Famille	7,5km	10H30	5 €

Un ravitaillement est prévu pour la « Course des lavois (course 5)

- sur le site du Moulin de Marcy
- au bourg de Littry

Un ravitaillement est prévu pour la Petite « Lavois » (course 4)

- au bourg de Littry

Un ravitaillement est prévu à l'arrivée pour les coureurs et un autre pour les randonneurs

### Article 3 : Engagement

Tout engagement est personnel, ferme et définitif et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

De nombreux photographes étant présents sur les différents circuits pour les archives de l'organisateur, chaque participant a le droit de refuser l'utilisation des photos prises de sa personne à des fins de communication sur les supports de l'organisation de cet événement et des suivants. Dans ce cas, un formulaire sera mis à disposition lors du retrait dossard sur simple demande.

### Article 4 : Inscriptions coureurs (courses 4 et 5)

Pour cette 5<sup>ème</sup> édition, nous vous invitons à vous inscrire sur internet  
via <http://www.normandiecouseapied.com/>

Pour ceux qui le souhaitent, les inscriptions sont toujours possibles par voie postale, à retourner : avant le 16 mai 2019 à l'adresse suivante :

Association Course des Lavoirs, La Mairie, 14330 Le Molay-Littry

Pour être validée, l'inscription devra comprendre :

- Le règlement
- Autorisation parentale pour les mineurs (en plus du certificat)
- Présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

D'une licence Athlé Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise ou d'un Pass Running délivrés par la FFA

Ou d'une licence triathlète délivrée par la FF Triathlon

Ou d'une licence sportive délivrée par une Fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition.

Ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un 1 an de la compétition ou sa photocopie.

Elus : Pensez à cocher la case prévue pour le classement spécifique.

Il est possible de s'inscrire sur place moyennant une majoration de 2 euros par inscription dans la limite des dossards disponibles. La clôture des inscriptions se fera 30 minutes avant le départ de chaque course.

Les inscriptions sont possibles dans la limite des 500 premières inscriptions validées. Cependant, l'organisateur se réserve le droit de clôturer les inscriptions à tout moment.

**IL NE SERA DELIVRE AUCUN DOSSARD SANS JUSTIFICATION D'UNE LICENCE OU D'UN CERTIFICAT MEDICAL**

## Article 5 : Inscriptions courses jeunes (courses 1 à 3)

L'autorisation parentale est obligatoire pour les enfants nés entre 2004 et 2014.  
Le bulletin d'inscription, complété et signé, est à retourner avant le 16 mai 2019:  
par voie postale à Association Course des Lavoirs, La Mairie, 14330 Le Molay-Littry  
ou bien par mail à [association.coursedeslavoirs@orange.fr](mailto:association.coursedeslavoirs@orange.fr)

## Article 6 : Inscriptions randonneurs

Les inscriptions, accompagnées du règlement, sont à retourner avant le 16 mai 2019 à  
Association Course des Lavoirs, La Mairie, 14330 Le Molay-Littry

**Seules les inscriptions complètes seront traitées**

## Article 7 : Retrait des dossards

Retrait des dossards **pour TOUS** (coureurs adultes, jeunes ainsi que randonneurs)

- Samedi 18 mai de 14h à 18h au module (salle ronde jaune)
- Dimanche 19 mai dès 8h00 au module dans la limite des dossards disponibles

Attention, les épingles ne sont pas fournies !!!

## Article 8 : Récompenses coureurs et randonneurs

Pour La Petite « Lavoirs (course 4-9KM) : les 5 premiers au scratch Hommes et les 5 premières au scratch Femmes puis récompense au 1 premier homme et femme de chaque catégorie (cadet à master 1-2-3-4). Attention, il n'y a pas de récompense double

Pour La Course des Lavoirs (Course 5-15km) : les 5 premiers au scratch Hommes et les 5 premières au scratch Femmes puis récompense au 1 premier homme et femme de chaque catégorie (cadet à master 1-2-3-4). Attention, il n'y a pas de récompense double.

Puis, une récompense sera distribuée à tous les arrivants munis d'un dossard pour les épreuves suivantes :

- La Course des Lavoirs
- La Petite « Lavoirs »
- Courses enfants
- La Lavandière – Randonnée familiale

## Article 9: Challenge Running Isigny-Omaha

Pour la deuxième année, les épreuves 4 et 5 participe au challenge running Isigny-Omaha qui est ouvert à tous les coureurs (habitants ou non-habitants du territoire) avec l'Omaha Beach Trail Run (Colleville/Mer) du 24 aout et de la Biardaise (Balleroy/Drome) du 29 septembre. Ainsi, dans chaque catégorie (cadet à master), pour les hommes et les femmes, les 3 meilleurs résultats de chacun, hommes et femmes, seront pris en compte. De plus, un challenge par commune sera également établi avec des équipes composées de trois athlètes.

Pour tout renseignement, contacter Aurélien 07.87.86.34.11 ou Alexandra au 06.30.61.77.90