

Course des Lavoirs

19 mai 2019



La Course des Lavoirs ...

Un moment convivial à partager en famille au cœur du Molay-Littry, où toute la famille trouve sa place :

- ✓ Courses à pied pour adultes avec podium
- ✓ Courses jeunes pour les enfants nés de 2004 à 2014 sans classement ni chrono
- ✓ Classification des élus (municipaux, régionaux...)
- ✓ Randonnée familiale (avec ou sans poussette)

Une récompense à chaque participant.

S'inscrire...

Possibilité de-vous inscrire ? Exclusivement sur internet pour les **courses 4 et 5** via : <http://www.normandiecouseapied.com/>

Ou remplissez le formulaire situé au dos sans oublier de joindre :

- Autorisation parentale remplie pour les mineurs (Course 1 à 5)
- Certificat médical pour la course à pied en compétition pour la 4^{ème} et 5^{ème} course (voir tableau au dos) / ou photocopie de licence FFA compétition
- Règlement de l'inscription à l'ordre de « Course des Lavoirs ».

Et déposer le tout à la mairie sous enveloppe ou par courrier postal

Seules les inscriptions complètes seront traitées

Retrait du dossard ? (Coureur ou randonneur)

- Samedi 18 mai de 14h à 18h au module (salle ronde jaune)
 - Dimanche 19 mai dès 8h00 sur place
 - Inscriptions sur place (dans la limite des dossards disponibles) dès 8h00.
- Clôture des inscriptions : 30 minutes avant chaque course.



Règlement et informations sur :
Ou ville-molay-littry.fr



Course	Nom	Catégorie	Distance	Horaires	Tarifs
1	Courses jeunes	Poussin/Benjamin F et G 2006 à 2009	1500 m 1PB +1GB	9h10	GRATUITES
2		Minime F et G 2004 à 2005	2 500 m 1PB +2GB	9H10	
3		Eveil Athlétique 2010 à 2012 Baby 2013 à 2014 F et G	500m 1PB	9H35	
4	La petite "Lavoirs" Nouveau parcours	Cadet à master H et F à partir de 2003	9km	10H	7€*
5	Course des Lavoirs Nouveau parcours	Cadet à master H et F à partir de 2003	15km	10H20	9€*
6	La Lavandière	Rando Famille	7,5km	10H30	5 €



Challenge pour les courses 4 et 5
*2€ supplémentaires pour toute inscription faite le 19 mai

2019 Course des Lavoirs NOM Prénom _____ Sexe _____ Date de naissance _____ Catégorie _____ N° Course _____ Mail – Téléphone _____ Ville de domicile _____ N° de licence – Club _____	Dossard n° _____	Cadre réservé à l'organisateur
	ELU Oui non (entourer la bonne réponse)	

Autorisation Parentale**

Je, soussigné(e)
responsable légal(e) de l'enfant
né(e) le l'autorise à participer à la « Course des Lavoirs »
3^{ème} édition qui se déroulera le dimanche 19 mai 2019 au Molay-Littry.
Fait le au Molay-Littry
Signature :