

La Course des Lavois

4^{ème} Edition



Course des Lavois

Règlement officiel

Article 1 : Organisation

La 4^{ème} édition de La Course des Lavoirs se déroulera le Dimanche 20 mai 2018 au Molay-Littry de 9h20 à 12h30.

Elle est organisée par l'Association « Course des Lavoirs ».

Article 2 : Epreuves

Les épreuves sont détaillées comme suit :

Course	Nom	Catégorie	Distance	Tarif	Horaire
1 ^{ère}	Courses Jeunes	Eveil Athlétique / Baby F et G 2009 à 2013	400 m	Gratuit pas de classement	9H20
2 ^{ème}		Poussins/Benjamins F et G 2005 à 2008	1200 m		9H25
3 ^{ème}		Minimes Cadets F et G 2001 à 2004	3 000 m		9H35
4 ^{ème}	Petite « Lavoirs »	CADETS à MASTERS à partir de 2002	6,7 km 1 Boucle	7 € +2 pour inscription sur place	10H10
5 ^{ème}	Course des Lavoirs	CADETS à MASTERS à partir de 2002	14 km 1 Boucle	9 € +2 pour inscription sur place	10H20
6 ^{ème}	La Lavandière	Randonnée Famille	6,9 km 1 Boucle	5 €	10H30

NEW!

**Circuits
Courses 2 et 3**

Un ravitaillement est prévu pour la « Course des Lavoirs »

- sur le site du Moulin de Marcy
- au bourg de Littry

Un ravitaillement est prévu pour la Petite « Lavoirs »

- au bourg de Littry

Un ravitaillement est prévu à l'arrivée pour les coureurs et un autre pour les randonneurs

Article 3 : Engagement

Tout engagement est personnel, ferme et définitif et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

De nombreux photographes étant présents sur les différents circuits pour les archives de l'organisateur, chaque participant a le droit de refuser l'utilisation des photos prises de sa personne à des fins de communication sur les supports de l'organisation de cet évènement et des suivants. Dans ce cas, un formulaire sera mis à disposition lors du retrait dossard sur simple demande.

Article 4 : Inscriptions coureurs (courses 4 et 5)



Pour cette 4^{ème} édition, nous vous invitons à vous inscrire sur internet via <http://www.normandiecouseapied/>

Pour ceux qui le souhaitent, les inscriptions sont toujours possibles par voie postale, à retourner : avant le 17 mai 2018 à l'adresse suivante :
Association Course des Lavois, La Mairie, 14330 Le Molay-Littry

Pour être validée, l'inscription devra comprendre :

- Le règlement
- Autorisation parentale pour les mineurs (en plus du certificat)
- Présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

D'une licence Athlé Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise ou d'un Pass Running délivrés par la FFA

Ou d'une licence triathlète délivrée par la FF Triathlon

Ou d'une licence sportive délivrée par une Fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition.

Ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un 1 an de la compétition ou sa photocopie.

Elus : Pensez à cocher la case prévue pour le classement spécifique.

Il est possible de s'inscrire sur place moyennant une majoration de 2 euros par inscription dans la limite des dossards disponibles. La clôture des inscriptions se fera 30 minutes avant le départ de chaque course.

Les inscriptions sont possibles dans la limite des 500 premières inscriptions validées. Cependant, l'organisateur se réserve le droit de clôturer les inscriptions à tout moment.

Retrait des dossards **pour TOUS** (coureurs et randonneurs)

- Samedi 19 mai de 14h à 18h au module (salle ronde jaune)
- Dimanche 20 mai dès 8h00 au module

Attention, les épingles ne sont pas fournies !!!

IL NE SERA DELIVRE AUCUN DOSSARD SANS JUSTIFICATION D'UNE LICENCE OU D'UN CERTIFICAT MEDICAL

Seules les inscriptions complètes seront traitées

Article 5 : Inscriptions courses jeunes (courses 1 à 3)

L'autorisation parentale est obligatoire pour les enfants nés entre 2001 et 2013.
Le bulletin d'inscription, complété et signé, est à retourner avant le 17 mai 2018:
par voie postale à Association Course des Lavoirs, La Mairie, 14330 Le Molay-Littry
ou bien par mail à association.coursedeslavoirs@orange.fr

Attention, les épingles ne sont pas fournies !!!

Article 6 : Inscriptions randonneurs

Les inscriptions, accompagnées du règlement, sont à retourner avant le 17 mai 2018 à
Association Course des Lavoirs, La Mairie, 14330 Le Molay-Littry

Retrait des dossards **pour TOUS** (coureurs et randonneurs)

- Samedi 19 mai de 14h à 18h au module (salle ronde jaune)
- Dimanche 20 mai dès 8h00 au module dans la limite des dossards disponibles

Attention, les épingles ne sont pas fournies !!!

Seules les inscriptions complètes seront traitées

Article 7 : Récompenses coureurs et randonneurs

Pour La Course des Lavoirs, les 10 premiers au scratch Hommes et les 10 premières au scratch Femmes se verront remettre une récompense vers 12h00.

Pour La Petite « Lavoirs », les 5 premiers au scratch Hommes et les 5 premières au scratch Femmes se verront remettre une récompense vers 12h00.

Une récompense sera distribuée à chaque arrivant muni de son dossard des 3 courses suivantes :

- La Course des Lavoirs
- La Petite « Lavoirs »
- La Lavandière – Randonnée familiale

Article 8 : Challenge Isigny-Omaha



Dès cette année, la Course des Lavoirs intègre le challenge Isigny-Omaha qui est ouvert à tous les coureurs (habitants ou non-habitants du territoire), avec la course nature de la Baie d'Isigny/Mer le 25 février, La Biardaise (Balleroy/Drome) le 16 septembre et l'Omaha Beach Trail Run (Colleville/Mer) le 4 novembre. Ainsi, dans chaque catégorie, les 3 meilleurs résultats de chacun, hommes et femmes, seront pris en compte. De plus, un challenge par commune récompensera la mieux représentée par ses meilleurs coureurs respectifs (mixtes). Toutes les informations relatives à ce challenge vous seront fournies dans un flyer spécifique.

Pour tout renseignement, contacter Aurélien 07.87.86.34.11 ou Alexandra au 06.30.61.77.90