

Course	Nom	Categorie	Distance	Tarif	Départ
1	Courses Jeunes**	Eveil Athlétique / Baby F/G 2009 à 2013	400 m	Gratuit	9H20
2		Poussins/Benjamins F/G 2005 à 2008	1200 m	pas de classement	9H25
3		Minimes Cadets F/G 2001 à 2004	3 000 m		9H35
4	Petite « Lavoirs »	CADETS** à MASTERS à partir de 2002	6,7 km 1 Boucle	7 €*	10H10
5	Course des Lavoirs	CADETS** à MASTERS à partir de 2002	14 km 1 Boucle	9 €*	10H20
6	La Lavandière	Randonnée Famille	6,9 km 1 Boucle	5 €	10H30

- *2€ supplémentaires pour toute inscription faite le 20 mai

 Course des Lavoirs 2018		Dossard N° <small>Cadre réservé à l'organisateur</small>	
Nom Prénom _____			
Sexe _____		Date de naissance _____	
Catégorie _____		N° Course _____	
Mail – Téléphone _____ <i>obligatoire</i>			
N° de licence - Club _____			
ELU	oui	non	(entourer la bonne réponse)

Autorisation Parentale**

Je, soussigné(e)
responsable légal(e) de l'enfant
né(e) le

l'autorise à participer à la « Course des Lavoirs » 3^{ème} édition qui se déroulera le dimanche 20 mai 2018 au Molay-Littry.

Fait le au Molay-Littry Signature :

Course des lavoirs

20 mai 2018



La course des Lavoirs ...

Un moment convivial à partager en famille au cœur du Molay-Littry, où toute la famille trouve sa place :

- Courses jeunes pour les enfants nés de 2001 à 2011 sans classement ni chrono. **Nouveau parcours pour les courses 2 et 3 !!!!**
- Courses à pieds pour adultes avec podium
 - o Classification des élus (municipaux, régionaux...)
- Randonnée familiale sur le même circuit (avec OU sans poussette)

Une récompense à chaque participant.

S'inscrire



Pour cette 4^{ème} édition, uniquement pour les **courses 4 et 5**, possibilité de-vous inscrire sur internet via :

<http://www.normandiecouseapied.com/>

Challenge



Ou remplissez le formulaire situé au dos sans oublier de joindre :

- Autorisation parentale remplie pour les mineurs (Course 1 à 5)
- Certificat médical pour la course à pied en compétition pour la 4^{ème} et 5^{ème} course (voir tableau au dos) / ou photocopie de licence FFA compétition
- Règlement de l'inscription à l'ordre de « Course des Lavoirs ».

Et déposer le tout à la mairie sous enveloppe

Seules les inscriptions complètes seront traitées

Retrait du dossard ? (Coureur ou Randonneur)

- Samedi 19 mai de 14h à 18h au module (salle ronde jaune)
- Dimanche 20 mai dès 8h00 sur place
- Inscriptions sur place (dans la limite des dossards disponibles) dès 8h00. Clôture des inscriptions : 30 minutes avant chaque course.



Règlement et informations sur :

