

ASSOCIATION DU MOLAY-LITTRY

ASSOCIATION OLYMP'GYM

- **NOM DE L'ASSOCIATION :** OLYMP'GYM
- **NOM DU PRESIDENT :** Madame Valérie SUARD
- **DESCRIPTION DE L'ASSOCIATION :** Association loi 1901 ouverte à toute personne souhaitant faire des cours de gymnastique divers et variés : renforcement musculaire, cardio, Abdo, étirements, step ...
- **PROGRAMME ANNUEL :**
 - En mars : soirée dansante dessert à la Salle des Fêtes du Molay-Littry. Animations et démonstrations de gym et danses
 - En mai, juin : randonnée pédestre
 - Dernier jeudi de juin : pique-nique offert par par l'association à tous les membres en forêt de Cerisy.
- **TRANCHE D'AGE CONCERNEE :** A partir de 18 ans
- **LIEU DE L'ACTIVITE :** Gymnase du Molay-Littry, tous les jeudis à partir de 20h00.
- **DUREE DE L'ACTIVITE :** 1h30 (20h à 20h30 : step puis Gym jusqu'à 21h30)
Séance entière de Step le premier jeudi du mois.
- **DATE D'INSCRIPTION :** 15 Septembre 2011 (2 séances de découverte chaque année).
- **TARIFS :** 50€
- **CONTACT :** Madame Valérie SUARD : 02.31.21.13.80