

ASSOCIATION DU MOLAY-LITTRY

JUDO-CLUB LE MOLAY-LITTRY

- **NOM DE L'ASSOCIATION :** JUDO-CLUB LE MOLAY-LITTRY
- **NOM DU PRESIDENT :** Madame VINCENT Isabelle
- **DESCRIPTION DE L'ASSOCIATION :** Pratique du judo à partir de 4 ans.
Taiso (préparation du corps pour des assouplissements et tonifier les muscles)
- **PROGRAMME ANNUEL :**
 - Entraînement
 - Animation
 - Compétition
- **TRANCHE D'AGE CONCERNEE :** 4/5 ans – 6/7/8 ans – 9/10 ans et
+. Adultes
- **LIEU DE L'ACTIVITE :** Gymnase du Molay-Littry
- **DUREE DE L'ACTIVITE PAR SEAN CE :** de $\frac{3}{4}$ d'heure à 1h15.
- **DATE D'INSCRIPTION :** 7 Septembre 2011

Reprise des cours le 14 Septembre 2011

- **TARIFS :** 33 € la licence – 105€/an.
- **CONTACT :** Isabelle VINCENT – 02.31.21.77.97
Isabelle MARIE – 06.87.11.53.95